

# Prevención, intervención y postvención en la conducta suicida: una tarea comunitaria



**29.Jun - 30.Jun**

**Cód. O10-17**

**Edición**

2017

**Tipo de actividad**

Curso

**Fecha**

29.Jun - 30.Jun

**Ubicación**

Palacio Miramar

**Idiomas**

Español- castellano

**Validez académica**

20 horas

**DIRECCIÓN**

**Eva Bilbao Garmendia**, OSAKIDETZA, Enfermera - OSI Barrualde Bizkaia

**Izaskun Andonegui Goicoechea**, BIDEGIN, apoyo al duelo de Gipuzkoa, presidencia y dirección general



## **Comité Organizador**

Fundación **BBVA**



**Gipuzkoako Foru Aldundia**  
Diputación Foral de Gipuzkoa



**Donostiako Udala**  
Ayuntamiento de  
San Sebastián

## **Descripción**

El suicidio es hoy un problema de primera magnitud a nivel mundial. En nuestra sociedad occidental, es ya la primera causa de muerte no natural por delante de los accidentes de tráfico. Según el Instituto Nacional de Estadística cada día se suicidan en nuestro país 10 personas, y en la CAV una cada dos días. Por cada suicidio consumado, se calcula alrededor de 20 el número de tentativas. Y las cifras siguen un ritmo ascendente. Por tanto, el suicidio es un problema trágico y prevenible de salud pública.

Consideramos imprescindible un abordaje transversal del suicidio para mitigar sus efectos. Deberían incluirse medidas de prevención, detección, diagnóstico, y tratamiento del suicidio, así como la continuidad de cuidados e intervención en su postvención.

Creemos que estos esfuerzos no son exclusivos de las instituciones públicas de salud mental, sino de toda la comunidad en su conjunto, (familia, trabajo, sanitarios, ámbito educativo, comunitario, etc..) donde cada persona pueda convertirse en un "corta fuegos" de la conducta suicida, crear espacios de comunicación donde poder hablar de ello, previniendo e interviniendo en el contexto más cercano a uno/a mismo/a.

Por tanto, la multicausalidad del fenómeno del acto suicida sugiere que las estrategias de prevención sean también múltiples, su abordaje multidisciplinario.

Así pues, el objetivo que perseguimos con esta jornada es crear un espacio de comunicación, reflexión e información eficaz y rigurosa sobre la conducta suicida, compartir las iniciativas preventivas que se implementan en la CAV, ayudar a identificar cuáles son las señales de alerta, proponer distintas habilidades de intervención durante la crisis suicida y de acompañamiento en la postvención que sufren personas que sobreviven a la muerte por suicidio de un ser querido.

Así mismo, podremos escuchar el testimonio de personas afectadas y conoceremos también movimientos asociativos emergentes en nuestros territorios cercanos que visibilizan y crean espacios de reflexión y apoyo en torno a esta problemática de salud pública que es el suicidio.

## **Objetivos**

### **A) OBJETIVOS PREVENCIÓN:**

Describir el trabajo de prevención de suicidio realizado en la Comunidad Autónoma del País Vasco durante los últimos 5 años incidiendo en los avances realizados, las dificultades encontradas y los grandes retos pendientes.

Conocer la situación actual de la prevención del suicidio a nivel estatal y de las comunidades autónomas.

Aprender cuáles son los elementos clave de los programas de prevención del suicidio que se realizan en Europa y en las comunidades autónomas.

Conocer la evidencia científica sobre los resultados de estos programas.

Aprender cómo las nuevas tecnologías pueden ayudar a la prevención del suicidio a través de aplicaciones móviles como 'Prevensuic'.

Proporcionar pautas para la detección y prevención del suicidio en las redes sociales por los propios usuarios, como herramienta social de la red de apoyo.

Dar a conocer las funcionalidades de Facebook e Instagram en prevención del suicidio.

Informar sobre el uso adecuado de las redes sociales como canal de difusión de información apropiada para la prevención del suicidio.

**B) OBJETIVOS INTERVENCIÓN:**

Conocer diferentes psicodinámicas y motivaciones en los intentos de suicidio.

Conocer las necesidades relacionales implicadas en las ideas y planes suicidas.

Reflexionar sobre las vivencias internas de las personas ante la idea del suicidio.

Describir la significación intrapsíquica de las ideas suicidas.

Reflexionar sobre diversas modalidades de intervención.

**C) OBJETIVOS POSTVENCIÓN:**

Analizar las características que presenta el proceso de duelo vivido por familiares, amistades y profesionales por la muerte por suicidio. Adquirir claves de intervención terapéuticas desde la sintonía, para facilitar la elaboración saludable del duelo por muerte por suicidio. Conocer las consecuencias directas en las personas que han vivido una muerte por suicidio, los riesgos de un proceso de duelo complejo y sus necesidades en función del estado actual contextual de la muerte por suicidio.

Presentar algunas experiencias representativas del movimiento asociativo que agrupan a personas afectadas por el suicidio de un ser querido.

**Colaboradores específicos del curso**



## Programa

### 29-06-2017

09:00 - 09:15	Entrega de documentación y presentación del curso
09:15 - 10:30	<p>“Prevención del suicidio en la Comunidad Autónoma del País Vasco. Algunos logros y elementos para la reflexión.”</p> <p><b>Andrea Gabilondo Cuellar</b> Osakidetza - Psiquiatra de la Red de Salud Mental y coordinadora del programa piloto de prevención de conducta suicida</p>
10:30 - 10:45	Pausa
10:45 - 12:00	<p>“Situación actual de la prevención del suicidio a nivel estatal. Prevensuic, Plan de Seguridad y otras herramientas de prevención.”</p> <p><b>Andoni Ansean Ramos</b> Fundación Salud Mental España para la prevención de los trastornos mentales y el suicidio. Sociedad Española de Suicidología y Representante Nacional para España de la 'International Association for Suicide Prevention' (IASP) - Presidente de la Fundación Salud Mental España para la prevención de los trastornos mentales y el suicidio, Presidente de la Sociedad Española de Suicidología y Representante Nacional para España de la 'International Association for Suicide Prevention' (I</p>
12:00 - 12:15	Pausa
12:15 - 13:30	<p>“El papel de las redes sociales en la prevención del suicidio: especial referencia a la adolescencia”</p> <p><b>Isabel Ponce Velasco</b> Licenciada en Antropología social y cultural. Autora del Monográfico Redes sociales del Observatorio Tecnológico del Instituto Nacional de Tecnologías Educativas y Formación del Profesorado</p>
13:30 - 14:00	Síntesis

### 30-06-2017

09:00 - 10:15	<p>“La intervención en las conductas suicidas”</p> <p><b>José Manuel Martínez Rodríguez</b> Universidad de Valladolid - Doctor en Medicina por la Universidad de Valladolid. -Especialista en Psiquiatría. -Profesor Asociado de Psiquiatría. Universidad de Valladolid. -Analista Transaccional Docente y Supervisor (T.S.T.A., I.T.A.A.-E.A.T.A.). -Psicoterapeuta Integrativo Doce</p>
---------------	---

10:15 - 10:30	Pausa
10:30 - 11:45	<p>“Sobrevivir a la muerte por suicidio: una realidad silenciada”</p> <p><b>Cecilia Borrás Murcia</b> Presidenta fundadora de la Asociación: “Después del Suicidio- Asociación de Supervivientes (DSAS)”. Profesora invitada de la Universitat Autònoma de Barcelona, Universitat de Vic y del Institut de Seguretat Pública de Catalunya - Doctora en psicología por la Univeristat de Barcelona (UB), diplomada en Coaching (IDEC-Universidad Pompeu Fabra (UPF)), Máster en: “Comunicació Científica, Mèdica i Mediambiental” (IDEC-UPF) y “Gerontología Social” (UB)</p>
11:45 - 12:00	Pausa
12:00 - 13:15	<p>“SUPER-VIVIENTES: Acompañar en el duelo por muerte por suicidio”</p> <p><b>Izaskun Andonegui Goicoechea</b> BIDEGIN, servicio de apoyo al duelo y enfermedad grave avanzada - Enfermera por la UPV. Máster en Cuidados Paliativos por el ICO-CCOMS (Instituto Catalán de Oncología- Centro Colaborador de la OMS) UB. Máster en counselling en pérdidas graves, trauma y duelo por el Instituto de Psicoterapia Integrativa Relacional (Inst</p>
13:15 - 13:45	<p>“Voces de los supervivientes por suicidio”</p> <p><b>Elena Aisa Lusar</b> BESARKADA-ABRAZO (Asociación de Personas Afectadas por el Suicidio de un Ser querido) - Trabajadora Social. Máster en intervención en duelo. Fundadora y Presidenta de la Asociación Besarkada-Abrazo</p> <p><b>Eva Bilbao Garmendia</b> OSAKIDETZA - Cofundadora y Presidenta de BIZIRAUN, Asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido</p> <p><b>Cristina Blanco Fernández de Valderrama</b> UPV/EHU - Doctora en Ciencias Políticas y Sociología (Universidad de Deusto, 1994). Profesora Titular de Sociología en la UPV/EHU . Cofundadora y Secretaria de BIZIRAUN, Asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido</p>
13:45 - 14:00	Síntesis

## **Dirección**



### **Eva Bilbao Garmendia**

OSAKIDETZA, Enfermera - OSI Barrualde Bizkaia  
(Markina-Xemein)

---

Eva Bilbao: Diplomada en enfermería-Universidad de Navarra (1987). Diplomada de Enfermería de Empresa - Servicio Vasco de Salud (1991). Posgrado-Especialista Universitario en Salud Pública-UPV/EHU (1992-1993). Técnico de Prevención de Riesgos Laborales -Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laboral-OSALAN (1999). Enfermera de Osakidetza en el área comunitaria (30 años). Confundadora y presidenta de BIZIRAUN, Asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido (2017).



### **Izaskun Andonegui Goicoechea**

BIDEGIN, apoyo al duelo de Gipuzkoa, presidencia y dirección general  
(Donostia)

---

Izaskun Andonegi Goikoetxea Enfermera por la UPV. Máster en Cuidados Paliativos por el ICO-CCOMS (Instituto Catalán de Oncología- Centro Colaborador de la OMS) UB. Máster en counselling en pérdidas graves, trauma y duelo por el Instituto de Psicoterapia Integrativa Relacional (Instituto IPIR-Universidad BCN). Licenciada en Ciencias Humanas por la Universidad de Deusto. Diplomada en Ciencias de la Educación, por el Instituto Diocesano de San Sebastián. Docente del Instituto de Psicoterapia Integrativa Relacional IPIR, programa de formación continua de la UB-BCN. En la actualidad, Directora y responsable clínico-asistencial de BIDEGIN, servicio de apoyo al duelo y enfermedad grave avanzada de Gipuzkoa.

## Profesorado



**Elena Aisa Lusar**

(Burlada)

---



**Izaskun Andonegui Goicoechea**

BIDEGIN, apoyo al duelo de Gipuzkoa, presidencia y dirección general  
(Donostia)

---

Izaskun Andonegi Goikoetxea Enfermera por la UPV. Máster en Cuidados Paliativos por el ICO-CCOMS (Instituto Catalán de Oncología- Centro Colaborador de la OMS) UB. Máster en counselling en pérdidas graves, trauma y duelo por el Instituto de Psicoterapia Integrativa Relacional (Instituto IPIR-Universidad BCN). Licenciada en Ciencias Humanas por la Universidad de Deusto. Diplomada en Ciencias de la Educación, por el Instituto Diocesano de San Sebastián. Docente del Instituto de Psicoterapia Integrativa Relacional IPIR, programa de formación continua de la UB-BCN. En la actualidad, Directora y responsable clínico-asistencial de BIDEGIN, servicio de apoyo al duelo y enfermedad grave avanzada de Gipuzkoa.



**Andoni Ansean Ramos**

(Madrid)

---



**Eva Bilbao Garmendia**

OSAKIDETZA, Enfermera - OSI Barrualde Bizkaia  
(Markina-Xemein)

---

Eva Bilbao: Diplomada en enfermería-Universidad de Navarra (1987). Diplomada de Enfermería de Empresa - Servicio Vasco de Salud (1991). Posgrado-Especialista Universitario en Salud Pública-UPV/EHU (1992-1993). Técnico de Prevención de Riesgos Laborales -Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laboral-OSALAN (1999). Enfermera de Osakidetza en el área comunitaria (30 años). Confundadora y presidenta de BIZIRAUN, Asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido (2017).



**Cristina Blanco Fernández de Valderrama**

(Leioa)

---



**Cecilia Borrás Murcia**

(Barcelona)

---



**Andrea Gabilondo Cuellar**

(Donostia)

---



**José Manuel Martínez Rodríguez**

(Calle Morena, 25, 2ª A. 47009-Valladolid)

---



**Isabel Ponce Velasco**

Asociación Internacional del Teléfono de la Esperanza, Directora Técnica de Madrid  
(Madrid)

---

Licenciada en Antropología social y cultural. Directora Técnica de Madrid de la Asociación Internacional del Teléfono de la Esperanza. Comencé en el Teléfono de la Esperanza como voluntaria en los departamentos de orientación e intervención en crisis, formación y comunicación. Autora del Monográfico Redes sociales del Observatorio Tecnológico del Instituto Nacional de Tecnologías Educativas y Formación del Profesorado del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte: <http://recursostic.educacion.es/observatorio/web/en/internet/web-20/1043-redes-sociales>; del artículo Redes Sociales Educativas para la Revista Entre Estudiantes; y colaboradora en Grupos y Encuentros de Innovación Educativa de la Universidad Complutense de Madrid.

## Precios matrícula

<b>MATRICULA</b>	<b>HASTA 31-05-2017</b>	<b>HASTA 29-06-2017</b>
GENERAL	60,00 EUR	70,00 EUR
MATRÍCULA REDUCIDA	35,00 EUR	-
EXENCIÓN DE MATRÍCULA	20,00 EUR	20,00 EUR
REDUCCIÓN CURSOS PARA TOD@S	35,00 EUR	-
MATRÍCULA ESPECIAL	-	35,00 EUR
REDUCCIÓN SALUD	-	15,00 EUR
O.10 - INVITADO	-	Incluido en la tarifa

## **Lugar**

### **Palacio Miramar**

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa