

SUICIDIOS

Manual de Prevención,
Intervención y
Postvención de la
Conducta Suicida

2ª edición, revisada

Andoni Anseán (Dir.)



FUNDACIÓN SALUD MENTAL ESPAÑA
PARA LA PREVENCIÓN DE LOS
TRASTORNOS MENTALES Y EL SUICIDIO

Índice de capítulos

PARTE 1	
ASPECTOS GENERALES, EPIDEMIOLOGÍA Y PLANIFICACIÓN PREVENTIVA DE LA CONDUCTA SUICIDA	21
<hr/>	
CAPÍTULO 1	
Nomenclatura sobre conducta suicida	23
CAPÍTULO 2	
Suicidios: las muertes invisibles.	
Propuesta para una Estrategia de Prevención del Suicidio en el SNS	27
<i>Andoni Anseán</i>	
CAPÍTULO 3	
El suicidio a través de la historia y las culturas	35
<i>Jesús E. Mesones Peral</i>	
CAPÍTULO 4	
Epidemiología de la conducta suicida. Suicidios y crisis económica	61
<i>Andoni Anseán</i>	
CAPÍTULO 5	
Programas y planes de prevención de la conducta suicida	95
<i>Beatriz Herrejón Teodoro</i>	
PARTE 2	
EVALUACIÓN DE LA CONDUCTA SUICIDA	115
<hr/>	
CAPÍTULO 6	
Factores de riesgo de la conducta suicida	117
<i>Mercedes Navío Acosta. Lucía Villoria Borrego</i>	
CAPÍTULO 7	
Escalas de evaluación de la conducta y riesgo suicidas	195
<i>Rosa Marina Fernández Barrera</i>	
CAPÍTULO 8	
La entrevista clínica y el diagnóstico de la conducta y riesgo suicidas	219
<i>Sebastiana Medina Zambrana</i>	

PARTE 3
INTERVENCIÓN EN LA CONDUCTA SUICIDA EN CRISIS Y EMERGENCIAS 233

CAPÍTULO 9
Intervención telefónica en crisis suicidas 235
Alejandro Rocamora Bonilla

CAPÍTULO 10
Intervención médica en crisis suicidas 249
José M^a Pardo Antúnez

CAPÍTULO 11
Intervención psicológica en crisis suicidas..... 269
Patricia Acinas Acinas

CAPÍTULO 12
Intervención del cuerpo de bomberos en crisis suicidas..... 305
Ignacio Tébar del Río

PARTE 4
PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN EN LA CONDUCTA SUICIDA POR ESPECIALIDADES SANITARIAS 319

CAPÍTULO 13
Avances en la investigación neurobiológica de la conducta suicida 321
Amelia Cordero Villafáfila

CAPÍTULO 14
Prevención e intervención médica de la conducta suicida..... 351
Diego de la Vega Sánchez

CAPÍTULO 15
Prevención e intervención psicológica de la conducta suicida 369
José Ignacio Robles Sánchez

CAPÍTULO 16
Prevención e intervención enfermera de la conducta suicida 397
Vanessa Zahino López

PARTE 5
PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN EN LA CONDUCTA SUICIDA POR NIVELES DE ATENCIÓN 433

CAPÍTULO 17
Prevención e intervención de la conducta suicida en los servicios de urgencias hospitalarias..... 435
Cristina Sánchez Robles

CAPÍTULO 18	
Prevención e intervención de la conducta suicida en Atención Primaria	457
<i>Esperanza Almenta Hernández</i>	
CAPÍTULO 19	
Prevención e intervención de la conducta suicida en los centros de salud mental.....	483
<i>Luis Javier Irastorza Eguskiza</i>	
CAPÍTULO 20	
Prevención e intervención de la conducta suicida en las unidades de agudos de los hospitales generales	493
<i>Cristina Sánchez Robles</i>	
PARTE 6	
PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN EN LA CONDUCTA SUICIDA POR GRUPOS DE RIESGO	519
CAPÍTULO 21	
Prevención e intervención de la conducta suicida en la infancia y adolescencia.....	521
<i>Miguel Mamajón Mateos</i>	
CAPÍTULO 22	
Prevención e intervención de la conducta suicida en la tercera edad	547
<i>Miguel Mamajón. José Alberto Mamajón Mateos. Ignacio Bravo Pérez. Antonio Zambrana Gómez</i>	
CAPÍTULO 23	
Prevención e intervención de la conducta suicida en personas con trastorno mental.....	571
<i>Francisco J. Piedra Tutor</i>	
CAPÍTULO 24	
Prevención e intervención de la conducta suicida en personas con adicciones a sustancias.....	597
<i>Bartolomé Pérez Gálvez</i>	
CAPÍTULO 25	
Prevención e intervención de la conducta suicida en personas consumidoras de alcohol.....	611
<i>Bartolomé Pérez Gálvez</i>	
CAPÍTULO 26	
Prevención e intervención de la conducta suicida según el género.....	631
<i>Vanessa Zahino López</i>	
CAPÍTULO 27	
Prevención e intervención de la conducta suicida en personas con enfermedades graves y sus cuidadores.....	651
<i>Susana Santamarina Montila</i>	

CAPÍTULO 28	
Prevención e intervención de la conducta suicida en población penitenciaria.....	677
<i>Esperanza Almenta Hernández</i>	
CAPÍTULO 29	
Prevención e intervención de la conducta suicida en el entorno laboral	713
<i>Fernando Mansilla Izquierdo</i>	
CAPÍTULO 30	
Prevención e intervención de la conducta suicida en médicos.....	737
<i>José Carlos Mingote Adán</i>	
PARTE 7	
PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN SOCIOFAMILIAR EN LA CONDUCTA SUICIDA	761
<hr/>	
CAPÍTULO 31	
Prevención e intervención de la conducta suicida en familiares y allegados.....	763
<i>Ángela Beatriz Martínez González</i>	
CAPÍTULO 32	
Suicidio y estigma social	773
<i>M^a Ángeles Álvarez López</i>	
CAPÍTULO 33	
Suicidio y medios de comunicación	785
<i>Juan Carlos Pérez Jiménez</i>	
CAPÍTULO 34	
Suicidio e internet. El cibersuicidio.....	813
<i>Jesús E. Mesones Peral</i>	
PARTE 8	
ABORDAJE LEGAL Y FORENSE DE LA CONDUCTA SUICIDA	823
<hr/>	
CAPÍTULO 35	
Responsabilidad penal ante la conducta suicida	825
<i>Fernando Santa-Cecilia García</i>	
CAPÍTULO 36	
Responsabilidad profesional y patrimonial ante la conducta suicida	835
<i>Fernando Santa-Cecilia García. Luis Javier Irastorza Eguskiza</i>	
CAPÍTULO 37	
La autopsia psicológica.....	859
<i>Diego de la Vega Sánchez</i>	

PARTE 9	
POSTVENCIÓN EN LA CONDUCTA SUICIDA	879

CAPÍTULO 38	
Postvención en supervivientes al intento suicida	881
<i>José Camilo Vázquez Caubet</i>	
CAPÍTULO 39	
Postvención en supervivientes al suicidio	909
<i>Antonia Jiménez González. Montserrat Montes Germán. Javier Jiménez Pietropaolo</i>	
CAPÍTULO 40	
El asociacionismo en la postvención de supervivientes al suicidio	951
<i>Pastora Reina Aguilar. Dulce Camacho Regalado (Asociación Alaia)</i>	

Índice de autores

Patricia Acinas Acinas

Psicóloga. Hospital San Juan de Dios. Burgos.

Esperanza Almenta Hernández.

Psiquiatra. Jefe de Distrito de Salud Mental de Alcorcón (Madrid). Centro de Salud Mental de Alcorcón. SERMAS (Servicio Madrileño de Salud).

Andoni Anseán Ramos

Psicólogo. Presidente de la Fundación Salud Mental España para la prevención de los trastornos mentales y el suicidio. Madrid.

M^a Ángeles Álvarez López

Enfermera Especialista en Salud Mental. Servicio de Salud Mental y Coordinación Sociosanitaria . Consejería de Sanidad. Junta de Castilla y León.

Ignacio Bravo Pérez

Psicólogo. Residencia de Mayores Cervantes. Cáceres.

Dulce Camacho Regalado

Psicóloga Clínica. Fundadora y Directora de la Asociación Alaia. Madrid.

Amelia Cordero Villafáfila

Psiquiatra. Centro de Salud Mental de Alcobendas. Hospital Universitario Infanta Sofía. San Sebastián de los Reyes. SERMAS (Servicio Madrileño de Salud). Profesora asociada. Universidad Alfonso X El Sabio.

Diego de la Vega Sánchez

Psiquiatra. Hospital Vázquez-Díaz. Huelva. SAS (Servicio Andaluz de Salud).

Rosa Marina Fernández Barrera

Psiquiatra. Equipo de Salud Mental Miguel Armijo. Hospital Universitario de Salamanca. SACyL (Servicio de Salud de Castilla y León).

Beatriz Herrejón Teodoro

Médico Residente de Psiquiatría. Hospital Provincial de Toledo. SESCOAM (Servicio de Salud de Castilla-La Mancha).

Luis Javier Irastorza Eguskiza

Psiquiatra. Centro de Salud Mental de Arganda del Rey. SERMAS (Servicio Madrileño de Salud).

Antonia Jiménez González

Psicóloga. Asociación de Investigación, Prevención e Intervención del Suicidio (AIPIS). Madrid.

Javier Jiménez Pietropaolo

Psicólogo Clínico. Presidente. Asociación de Investigación, Prevención e Intervención del Suicidio (AIPIS). Madrid.

José Alberto Mamajón Mateos

Psicólogo. Consulta privada. Lugo.

Miguel Mamajón Mateos

Psiquiatra. Unidad de Salud Mental de Burela (Lugo). SERGAS (Servicio Gallego de Salud).

Fernando Mansilla Izquierdo

Psicólogo Clínico. Asesor Técnico. Madrid Salud. Ayuntamiento de Madrid.

Angela Beatriz Martínez González

Doctora en Ciencias en Salud Colectiva. Presidenta en México de la Red Mundial de Suicidólogos.

Sebastiana Medina Zambrana

Psiquiatra. Unidad de Salud Mental Comunitaria de Aracena (Huelva). SAS (Servicio Andaluz de Salud).

Jesús Enrique Mesones Peral

Psiquiatra. Jefe de Servicio de Psiquiatría. Hospital de Torrevieja (Alicante). Ribera Salud.

José Carlos Mingote Adán

Psiquiatra. Ex-Coordinador de la Unidad de Valoración y Orientación del Profesional Sanitario Enfermo (UVOPSE). SERMAS (Servicio Madrileño de Salud).

Montserrat Montes Germán

Psicóloga. Asociación de Investigación, Prevención e Intervención del Suicidio (AIPIS). Madrid.

Mercedes Navío Acosta

Psiquiatra. Subdirectora de la Oficina Regional de Salud Mental. Consejería de Sanidad. Comunidad de Madrid. Directora de Proyecto “Detección temprana, tratamiento y prevención de la reincidencia de las tentativas de suicidio” de la Estrategia en Salud Mental del Sistema Nacional de Salud.

José María Pardo Antúnez

Médico. Coordinador Médico. Centro Coordinador de Emergencias 112-Extremadura. Mérida (Badajoz).

Bartolomé Pérez Gálvez

Psiquiatra. Unidad de Alcoholismo. Hospital Clínico Universitario de San Juan (Alicante). AGV (Agencia Valenciana de Salud).

Juan Carlos Pérez Jiménez

Doctor en Ciencias de la Información y Licenciado en Sociología Política. Director de Imagen de TVE. Autor de ‘La mirada del suicida’.

Francisco José Piedra Tutor

Psiquiatra. Coordinador de la Unidad de Media Estancia. Hospital Provincial de Toledo. SESCAM (Servicio de Salud de Castilla-La Mancha).

Pastora Reina Aguilar

Socióloga y Trabajadora Social. Asociación Alaia. Madrid.

José Ignacio Robles Sánchez

Psicólogo Clínico. Jefe de Servicio de Psicología. Hospital Central de la Defensa. Madrid. Profesor Clínico. Centro Universitario de la Defensa. Profesor Asociado. Universidad Complutense de Madrid.

Alejandro Rocamora Bonilla

Vicepresidente de la Asociación de Investigación, Prevención e Intervención del Suicidio (AIPIS). Miembro Fundacional del Teléfono de la Esperanza. Profesor del Centro de Humanización de la Salud. Tres Cantos (Madrid).

Cristina Sánchez Robles

Psiquiatra. Hospital Juan Ramón Jiménez. Huelva. SAS (Servicio Andaluz de Salud).

Fernando Santa-Cecilia García

Abogado. Profesor de Derecho Penal. Universidad Complutense de Madrid. Académico de la Real Academia de Jurisprudencia y Legislación.

Susana Santamarina Montila

Psiquiatra. Hospital Universitario Central de Asturias. SESPA (Servicio de Salud del Principado de Asturias).

Ignacio Tébar del Río

Diplomado en Gestión y Administración Pública. Bombero. Escala Ejecutiva. Cuerpo de Bomberos de la Comunidad de Madrid.

José Camilo Vázquez Coubet

Psiquiatra. Hospital General Universitario de Ciudad Real. SESCAM (Servicio de Salud de Castilla-La Mancha).

Lucía Villoria Borrego

Psiquiatra. Responsable Clínico del Programa de Prevención de Conducta Suicida “Código 100”. Servicio de Salud Mental del C.E. Argüelles. Fundación Jiménez Díaz. Madrid.

Vanesa Zahíno López

Enfermera Especialista en Salud Mental. Centro de Discapacidad Psíquica de Santiponce (Sevilla). Asociación Paz y Bien.

Antonio Zambrana Gómez

Psiquiatra. Complejo Asistencial de Salamanca. SACyL (Servicio de Salud de Castilla y León).

SUICIDIOS

Manual de Prevención, Intervención y Postvención de la Conducta Suicida

El suicidio es la principal causa externa de muerte en muchos países, entre ellos España, donde provoca cerca de 10 fallecimientos diarios, siendo la primera causa de muerte en los jóvenes varones de 24 a 35 años. En todo el mundo, las víctimas se acercan al millón, más que las guerras y los homicidios juntos. Ello supone que se produce un suicidio cada cuarenta segundos y un intento cada dos. La OMS calcula que en 2020 su número habrá aumentado un 50% respecto a 1995. Pero lo que es incalculable son sus consecuencias sociales, sanitarias y, sobre todo, personales, tanto para quienes lo intentan como para los familiares y allegados de quienes lo consuman. Lamentablemente, todavía estamos lejos de que su prevención y disminución sea una prioridad social, política y sanitaria proporcional a su magnitud y consecuencias personales y colectivas.

Este manual quiere llamar la atención sobre todo ello, aportando una visión exhaustiva, completa, objetiva y práctica respecto a la relevancia de este problema y, especialmente, respecto a las estrategias de prevención, intervención y postvención válidas tanto para profesionales como para personas afectadas por la conducta suicida.

Elaborado por más de 30 profesionales y con 40 capítulos ordenados en 9 partes temáticas, sirve también de material docente del Máster Universitario en Conducta Suicida de la Fundación Salud Mental España para la prevención de los trastornos mentales y el suicidio.



9 788494 299018