

GOBIERNO DE NAVARRA

ECONOMÍA, HACIENDA, INDUSTRIA Y EMPLEO

CULTURA, TURISMO Y RELACIONES INSTITUCIONALES

PRESIDENCIA, JUSTICIA E INTERIOR

EDUCACION

DESARROLLO RURAL, MEDIO AMBIENTE, Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SALUD

POLÍTICAS SOCIALES

FOMENTO

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

El Gobierno impulsa acciones de formación con profesionales sobre sensibilización y prevención de suicidios

Esta tarde se ha celebrado un taller con medios de comunicación, puesto que un adecuado tratamiento informativo puede evitarlos

Lunes, 16 de febrero de 2015

El Gobierno de Navarra está impulsando diversas acciones de formación sobre la sensibilización y prevención del suicidio dirigidas a profesionales de la salud, la educación, la seguridad, los servicios sociales y la información, entre otros.

Precisamente, esta tarde se ha celebrado en el Palacio de Navarra un taller formativo con una quincena de periodistas de diversos medios de comunicación, así como con portavoces de la Policía Foral, la Agencia Navarra de Emergencias, la Guardia Civil y la Policía Municipal de Pamplona. Esta acción se enmarca en el [Protocolo de prevención y actuación ante conductas suicidas](#) elaborado por el Gobierno de Navarra y [presentado](#) el pasado mes de agosto.

En el taller, que ha sido abierto por el director general de Política Social y Consumo, Mariano Oto, han intervenido el director de Salud Mental de Navarra, Alfredo Martínez, los psicólogos del Teléfono de la Esperanza, Alfonso Echavarri y Pedro Villanueva, y el periodista Gabriel González.

Durante la sesión se ha puesto de manifiesto que la cobertura mediática que los medios de comunicación navarros han dado tradicionalmente a los suicidios ha sido correcta. No obstante, se ha incidido también en que con su labor informativa, los periodistas pueden contribuir a prevenirlos mediante, por ejemplo, la difusión de los recursos de apoyo o asistenciales con los que puede contar una persona que está pensando en suicidarse, o narraciones de personas que han superado una crisis suicida.

De hecho, este efecto preventivo, denominado Papageno por algunos investigadores por su similitud a la conducta adoptada por el personaje homónimo de la ópera "La flauta mágica" de Mozart, se da cuando el público está mejor informado sobre el fenómeno suicida, su dinámica, los factores de riesgo y señales de alarma, los datos



Momento del taller celebrado con periodistas y portavoces de cuerpos policiales.

estadísticos y las posibilidades de ayuda, entre otras cuestiones.

A lo largo del taller también se ha incidido en otros aspectos como que no existe una explicación única sobre las causas de un suicidio, la conveniencia de tener en cuenta el trauma de las familias y la necesidad de no trivializar en el lenguaje periodístico de tipo deportivo y político, fundamentalmente, con la palabra “suicidio”.

Problema de salud pública

Desde el año 2007, el suicidio se sitúa en Navarra como la primera causa no natural de defunción. No se observa un incremento en el número de suicidios desde el inicio de la crisis económica. De hecho, el peor año de la serie histórica es 2007, con 62 suicidios frente a los 48 contabilizados en 2012, último año del que ha publicado datos el Instituto Nacional de Estadística. .

En Navarra, durante la última década han muerto cada año por suicidio entre 41 y 62 personas, de las que la mayoría eran varones. Además, según la Organización Mundial de la Salud, se calcula que hay entre 10 y 20 intentos de suicidio por cada fallecimiento de este tipo.

De las 48 personas muertas por suicidio en Navarra en 2012, 39 eran varones y 9 mujeres. Según el rango de edad, 14 tenían entre 50 y 59 años, 11 entre 40 y 49, 7 entre 30 y 39, y 6 más de 80 años. El grupo de edad con menor número de suicidio fueron los menores de 29 años, con 2 fallecidos. En el caso de los varones, la mayor parte estaban solteros o separados. En cambio, la mayoría de las mujeres estaban casadas.

Finalmente, cabe recordar a aquellas personas que estén ideando un suicidio que pueden solicitar ayuda en su centro de salud, en los servicios sociales de su localidad, en su centro educativo, en el teléfono de emergencias del 112-SOS Navarra o en el Teléfono de la Esperanza (948 243 040 o 902 500 002).